



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024.

Ежедневное меню основного питания  
" 02 " 01 2024.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи       | Наименование блюда     | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Виноградный сок        | 200г      | 158,64                  | 18,79  |
|                  | Яйца вареные           | 60        | 148,8                   | 3,92   |
|                  | Какао с молоком        | 200       | 174,0                   | 16,40  |
|                  | Яблочный сок           | 80        | 147,0                   | 11,79  |
| Итого за завтрак |                        |           |                         | 50,89  |
| Прием пищи       | Наименование блюда     | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Куриное филе с овощами | 250       | 89,75                   | 22,38  |
|                  | Картофель с грибами    | 100       | 203,0                   | 47,61  |
|                  | Чай с сахаром          | 200       | 249,0                   | 12,66  |
|                  | Яйца вареные           | 70        | 164,5                   | 4,57   |
|                  | Чай с молоком          | 200       | 60,0                    | 3,43   |
| Итого за обед    |                        |           |                         | 90,65  |
| Итого за день:   |                        |           |                         | 141,54 |

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания  
" 08 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда     | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Витаминизированный сок | 200/10    | 158,64                  | 18,79  |
|                  | Витаминизированный сок | 60        | 142,8                   | 3,92   |
|                  | Витаминизированный сок | 200       | 187,0                   | 16,40  |
|                  | Витаминизированный сок | 30        | 147,0                   | 11,79  |
| Итого за завтрак |                        |           |                         | 50,89  |
| Прием пищи       | Наименование блюда     | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Витаминизированный сок | 200       | 67,8                    | 18,29  |
|                  | Витаминизированный сок | 100       | 203,0                   | 47,61  |
|                  | Витаминизированный сок | 150       | 209,0                   | 9,65   |
|                  | Витаминизированный сок | 70        | 164,5                   | 4,57   |
|                  | Витаминизированный сок | 200       | 60,0                    | 3,43   |
| Итого за обед    |                        |           |                         | 83,55  |
| Итого за день:   |                        |           |                         | 134,44 |

Шеф-повар

*В.В. Гордеева*

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024

Ежедневное меню основного питания

" 22 " 01 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

| Прием пищи       | Наименование блюда      | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
|------------------|-------------------------|-----------|-------------------------|-------|
| завтрак          | Каши перловная с маслом | 200г      | 292,8                   | 18,92 |
|                  | Чай с сахаром           | 30        | 11,4                    | 1,96  |
|                  | Сыр в масле             | 100       | 80,0                    | 10,80 |
|                  | Яйца                    | 30        | 147,0                   | 11,79 |
| Итого за завтрак |                         |           |                         | 43,47 |
| Прием пищи       | Наименование блюда      | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
| обед             |                         |           |                         |       |
|                  |                         |           |                         |       |
|                  |                         |           |                         |       |
|                  |                         |           |                         |       |
|                  |                         |           |                         |       |
| Итого за обед    |                         |           |                         |       |
| Итого за день:   |                         |           |                         |       |

Шеф-повар

В.В. Гордеева