



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 19 " 01 2024.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	165	268,95	49,62
	Хлеб ванильный	60	142,8	3,92
	Чай с сахаром	800/45	58,0	1,73
	Ассорти	60	250,0	12,18
Итого за завтрак				67,45
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп крем-суп с рисом, грибами	250	148,28	16,73
	Жаркое по-домашнему	250	430,38	47,16
	Хлеб ванильный	70	104,5	4,57
	Напиток ванильный	400	80,0	8,10
	Компот			
Итого за обед				76,56
Итого за день:				144,01

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 19 " 01 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	165	268,95	49,62
	Яблоко варенье	60	142,8	3,92
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,83
	Апельсин	60	250,0	12,18
Итого за завтрак				67,45
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с рисом, курица	200	118,62	13,83
	Жареное картофельное	250	430,38	17,16
	Яблоко варенье	70	164,5	4,57
	Напиток безалкогольный "Витамин"	200	80,0	8,10
Итого за обед				43,66
Итого за день:				111,11

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 19 " 01 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с молоком на сахаре	200г	197,0	21,18
	Рис с овощами	30	21,4	1,96
	Какао с молоком	200	145,2	16,40
	Сыр	200	104,0	20,00
Итого за завтрак				59,54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева