



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.

Ежедневное меню основного питания
" 18 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-бургер на сырое яйцо	200/10	197,0	21,18
	Чай без сахара	60	142,8	3,92
	Сок апельсиновый	200	90,0	10,80
	Десерт	50	209,0	6,02
Итого за завтрак				41,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с грибами	250	122,76	20,29
	Картофель отварной	150	141,0	11,94
	Котлеты из говядины	100	227,76	59,16
	Чай без сахара	70	164,5	4,57
	Компот из фруктов	200	66,9	6,82
Итого за обед				102,78
Итого за день:				144,70

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2024

Ежедневное меню основного питания
 " 18 " 01 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с сахаром	200/10	159,64	18,88
	Чай с сахаром	50	81,4	1,96
	Хлеб белый	100/15	59,0	1,73
	Сметана	200	104,0	20 -
Итого за завтрак				42,57
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 18 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	200/10	197,0	21,18
	Яйца вареные	60	142,8	3,92
	Салат с яблоками	200	20,0	10,80
	Десерт	80	209,0	6,02
Итого за завтрак				41,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с грибами	200	98,37	16,28
	Картофель тушеный	150	141,0	11,94
	Котлета из говядины	100	209,76	39,16
	Яйца вареные	20	164,5	4,57
	Компот из сухофруктов	200	66,9	6,82
Итого за обед				98,77
Итого за день:				140,69

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева