

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 16 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	292,8	18,61
	Чай с сахаром	60	14,8	2,92
	Булочка с маком, шт	15/5/15	111,0	8,10
	Мор. капуста с огурцами	200	152,0	15,2
Итого за завтрак:				45,63
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Поступное рагу	250	121,75	21,69
	Мясное соус	120	251,0	48,26
	Каша гречневая, бул.	200	203,0	21,80
	Чай с сахаром	70	14,15	4,15
	Салат овощной	200	70,0	10,80
Итого за обед:				87,11
Итого за день:				132,74

Шеф-повар

(Signature)

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 16 " 01 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом 200/10		282,8	18,61
	Яблоко 60		142,8	3,92
	Яблоко 15/5/15		111,0	8,10
	Хлеб пшеничный 200		152,0	15,2
Итого за завтрак				45,83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное 200		97,4	14,39
	Пюре картофельное с соусом 180		257,0	50,73
	Каша гречневая с маслом 150		166,0	5,67
	Яблоко 70		169,5	4,57
	Хлеб пшеничный 200		20,0	10,80
Итого за обед				89,16
Итого за день:				134,99

Шеф-повар

[Signature]

В. В. Гордеева