

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024 г.



Ежедневное меню основного питания
" 15 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко вареное с сахаром	200/10	158,64	18,88
	Мяс. блинчики	60	142,8	3,92
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
	Пюре картош.	1/80	231,1	22,88
Итого за завтрак				47,41
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом и туш.	250	104,75	20,60
	Фарш с мясом	200	348,3	41,05
	Мяс. блинчики	70	164,5	4,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
Итого за обед				67,95
Итого за день:				115,26

Шеф-повар

В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 15 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	158,64	18,88
	Яблоко	60	142,8	3,92
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
	Фрукты	1/80	241,1	22,88
Итого за завтрак				47,41
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом и грибами	200	83,8	16,57
	Апельсин	200	348,3	41,57
	Яблоко	70	164,5	4,54
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
Итого за обед				64,41
Итого за день:				111,82

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 15 " 01 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	10710	19,53
	Чай без сахара	50	21,4	1,96
	Пир. с маслом, смет.	15/5/5	11110	8,10
	Салат овощной	200	14512	16,40
Итого за завтрак				45,99
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева