

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
01 2024.



Ежедневное меню основного питания
" 12 " 09 2024.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ватно-ароматизированный напиток с сахаром	200/10	203,0	20,28
	Хлеб белоснежный	60	142,8	3,92
	Булоч. ромашковая, шт.	15/5/15	111,0	8,10
	Чай с сахаром с лимоном	200	152,0	15,-
Итого за завтрак				47,30
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с капустой и картофелем	200	82,0	16,47
	Пюре картофельное	100	127,8	31,07
	Апельсин	150	137,25	10,36
	Хлеб белоснежный	70	164,5	4,15
	Компот из фруктов	200	94,2	6,82
Итого за обед				69,29
Итого за день:				116,59

Шеф-повар В.В. Гордеева



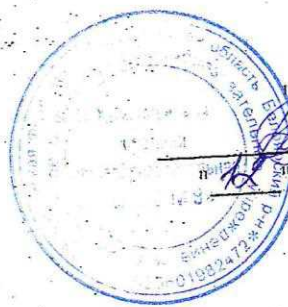
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 12 " 01 2024.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	203,0	20,28
	Яйцо вареное	60	142,8	3,92
	Фин. салатом, фр.	15/5/15	111,0	8,10
	Пирог с яблоками	200	153,0	15,-
Итого за завтрак				47,30
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с квашеной капустой	250	102,5	20,23
	Картофельное пюре	200	127,8	29,92
	Курица вареная	200	183,0	14,19
	Яйцо вареное	70	164,5	4,57
	Компот из фруктов	200	24,2	6,82
Итого за обед				76,03
Итого за день:				123,33

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024

Ежедневное меню основного питания
" 12 " 01 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с молоком и сахаром	150	141,0	14,57
	Паштет куриный	30	21,4	1,96
	Сыр в масле	300	30,0	10,80
	Апельсин	30	198,0	6,02
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева