

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

п 10 п 01 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на масле с сахаром	200/10	509,6	18,20
	Яблоко вареное	60	142,8	2,92
	Фрукт. сок асорт. 3% жирн.	150/15	111,0	8,10
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,23
Итого за завтрак				31,95
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица тушеная с картошкой	250	104,75	18,55
	Картошка из овощей	100	221,76	39,16
	Каша гречневая рас.	200	204,6	10,59
	Яблоко вареное	70	164,5	4,57
	Компот фруктов.	200	162,0	4,55
Итого за обед				97,92
Итого за день:				129,17

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024

Ежедневное меню основного питания
" 10 " 01 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши хлопьев на молоке с маслом	200/10	309,6	18,20
	Мяс. котлеты	60	142,8	8,92
	Пир. с маслом, джем	15/5/15	111,0	8,10
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,23
Итого за завтрак				31,95
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	83,8	14,60
	Пюре картофельное	100	228,86	59,16
	Каши гречневая рас.	150	230,45	7,95
	Мяс. котлеты	70	164,5	4,57
	Кисель фруктовый	200	162,0	4,35
Итого за обед				90,63
Итого за день:				122,58

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 10 " 01 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-бутерброды на сырном соусе	200/10	192,0	21,18
	Яблоко свежее	80	21,4	1,96
	Мор. капуста вареная	200	152,0	15,2
	Булочка ванильная	1/80		22,88
Итого за завтрак				61,02
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева