

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 09 " 09 2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с молоком на обезжиренном сливочном масле	200/10	802,0	19,53
	Вкус витаминизированный	60	142,8	3,92
	Какао с молоком	200	145,2	16,40
	Фрукт. сок, 15/15	15/15	111,0	8,10
Итого за завтрак				47,95
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с лапшой	250	167,25	23,57
	Пюре картофельное	100	228,76	59,16
	Макарон. отварен.	200	326,0	8,20
	Вкус витаминизированный	70	164,5	4,15
	Напиток витаминизированный	200	80,0	8,10
Итого за обед				103,54
Итого за день:				151,49

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 09 " 01 2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеничная на молоке с маслом	200/10	507,0	19,53
	Яйца вареные	60	142,8	5,92
	Каша рисовая	200	145,2	16,40
	Фрукты свежие, гм	15/5/5	121,0	8,10
Итого за завтрак				49,95
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	183,8	18,53
	Потешка из говядины	100	228,76	59,76
	Картофель отварной	150	244,5	6,20
	Яйца вареные	70	164,5	4,57
	Напиток безалкогольный	200	80,0	8,10
Итого за обед				96,56
Итого за день:				144,51

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 01 2024.

Ежедневное меню основного питания
 " 09 " 01 2024.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Капуста тушеная с сосисками	200/110	158,64	18,88
	Яблоко	30	41,4	1,96
	Каша с сахаром	200/115	58,0	1,73
	Чай с сахаром	1/30	129,0	16,~
Итого за завтрак				58,47
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева