

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.



Ежедневное меню основного питания
" 27 " 12 2023.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	203,0	16,05
	Яйцо всмятку	60	142,8	3,72
	Бул. с маком	15/10	115,0	4,60
	Молоко вареное	1/40	56,6	1,2 -
	Каша овсяная	200	145,2	8,29
Итого за завтрак				47,66
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Бул. с маком с начинкой	250	20,75	20,93
	Котлетки из свинины	100	163,6	30,21
	Апельсин	200	183,0	12,74
	Яйцо всмятку	70	164,5	4,34
	Пюре из картофеля	200	24,0	6,40
	Сыр св. кору	34	5,1	9,23
Итого за обед				83,85
Итого за день:				131,51

Шеф-повар

В. В. Гордеева

В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2023

Ежедневное меню основного питания
" 27 " 12 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневая на молоке с маслом	200/10	203,0	16,05
	Хлеб белоснежный	60	142,8	3,72
	Пир. с маслом	15/10	115,0	2,60
	Молоко вареное	1/40	56,0	1,22
	Каши рисовая	200	145,2	8,29
Итого за завтрак				47,66
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица жареная с картошкой	200	72,6	17,30
	Пюре картофельное	100	163,6	30,21
	Хлеб белоснежный	150	139,4	9,39
	Хлеб белоснежный	70	164,5	4,34
	Пюре картофельное	200	94,0	6,40
	Пюре св. картофеля	34	5,1	9,23
Итого за обед				76,87
Итого за день:				124,53

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
« 27 » 12 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеница, отрубейная каша	200/10	158,64	14,68
	Вареное яйцо	80	71,4	1,86
	Средняя	230	119,6	23,08
	Кофе, напиток с сахаром	200	152,10	7,24
Итого за завтрак				46,86
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева