

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания
" 26 " 12 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши рисовые на молоке с маслом	200/10	197,0	17,08
	Чай зеленый	30	41,4	1,86
	Панна-котт	200	80,0	8,10
	Пюре картофельное	1/80	231,1	19,14
Итого за завтрак				46,18
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания

" 26 " 12 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша перловая с маслом	200/10	282,8	14,81
	Фрукты ассорти	60	142,8	3,72
	Бул. с маком, сыр	15/5	123,0	21,10
	Пирожок с маком	200	152,0	7,24
	Итого за завтрак			46,87
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с супом	250	121,75	23,93
	Морковь с соусом	100	257,0	48,14
	Каша гречневая	200	203,0	7,80
	Фрукты ассорти	70	164,5	4,39
	Салат в рассоле	200	90,0	10,80
Итого за обед				89,04
Итого за день:				135,88

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
12 2023г.

Ежедневное меню основного питания
" 26 " 12 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	282,8	14,87
	Яблоко	60	142,8	3,72
	Пюре картофельное, вареное	15/5	123,0	2,10
	Пюре капуста с маслом	200	152,0	8,24
Итого за завтрак				46,87
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с мясом	200	97,4	19,69
	Пюре картофельное с соусом	120	257,0	42,14
	Каша гречневая вареная	150	166,0	5,67
	Яблоко	70	164,5	4,34
	Салат овощной	200	90,0	10,80
Итого за обед				82,64
Итого за день:				129,51

Шеф-повар В.В. Гордеева