



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
12. 2023.

Ежедневное меню основного питания
" 15 " 12 2023.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневая на воде с маслом	200/10	158,64	14,68
	Яйца вареные	60	148,8	5,72
	Булочка ватрушка	1/80	231,1	21,56
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,83
Итого за завтрак				41,69
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп мясной	250	104,75	20,60
	Жареное мясо	200	348,3	42,84
	Яйца вареные	70	104,5	4,34
	Чай мятный	200	60,0	3,30
Итого за обед				70,48
Итого за день:				112,17

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
12 2023.

Ежедневное меню основного питания
" 05 " 12 2023.

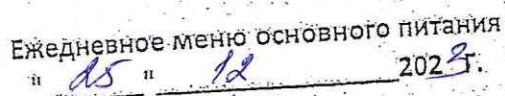
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	159,64	14,68
	Чай без сахара	60	142,8	3,72
	Пюре картофельное	1/80	221,1	21,58
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,73
Итого за завтрак				41,69
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	200	83,8	16,58
	Голуб с мясом	200	248,3	42,24
	Чай с сахаром	200	60,0	3,30
	Пюре картофельное	70	164,5	4,34
Итого за обед				66,46
Итого за день:				108,15

Шеф-повар В.В. Гордеева

"Камышевская СОШ №9"

2023.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко	200/110	203,0	16,05
	Молоко с сахаром	30	21,4	1,86
	Хлеб	1125		19,20
	Пюре фруктовое	200/15	59,0	1,73
Итого за завтрак				38,84
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева