



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
12 2023.

Ежедневное меню основного питания
" 12 " 12 2023.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяные с маслом	200 гр	292,8	14,87
	Чай с сахаром	15 г	11,0	10,22
	Печенье	200 гр	145,2	8,29
	Итого за завтрак			33,32
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2028.

Ежедневное меню основного питания
" 22 " 12 2028.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	223,0	16,05
	Чай без сахара	60	142,8	3,72
	Хлеб ржаной, 9 жем	15/5/15	111,0	8,24
	Мор. капуста с маслом	300	152,0	5,24
	Итого за завтрак			35,25
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	102,5	22,65
	Горошек запеченный	100	127,8	34,09
	Хлеб ржаной, 9 жем	200	182,0	12,73
	Чай без сахара	70	164,5	4,34
	Компот из фруктов	100	94,2	6,82
Итого за обед				80,63
Итого за день:				115,88

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания
" 12 " 12 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	200/10	203,0	16,05
	Яблоко	60	142,8	5,82
	Бул. с маком, сахар	15/15	111,0	8,24
	Чай с сахаром	200	153,0	8,24
Итого за завтрак				38,35
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с капустой, картофелем	200	82,0	17,87
	Пюре картофельное	100	127,8	34,09
	Яблоко	150	137,25	9,39
	Яблоко	70	104,5	4,34
	Компот из фруктов	200	94,2	6,82
Итого за обед				78,51
Итого за день:				116,86

Шеф-повар В.В. Гордеева