

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

12 2023



Ежедневное меню основного питания

п 01 п 12 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	197,0	18,08
	Яйцо всмятку	60	142,8	3,72
	Молоко карамель	1/40	56,6	12 -
	Напиток витамин.	200	90,0	8,10
	«Витамин»			40,90
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	184,75	80,47
	Котлетный фарш	102	815,18	43,83
	Макароны отварен.	200	326,0	8,20
	Яйцо всмятку	20	164,15	4,34
	Салат овощной	200	90,0	8,00
	Чай какао-овсян.	60	46,8	11,25
Итого за обед				98,29
Итого за день:				139,19

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023г.



Ежедневное меню основного питания

" 21 " 12 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеничная на молоке с маслом	200/10	197,0	12,08
	Чай безалкогольный	60	142,8	5,72
	Слив. варенье	1/40	56,6	12,-
	Печенье безалкогольное	200	80,0	8,10
Итого за завтрак				40,90
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	107,8	16,95
	Котлеты из филе курицы	102	315,18	43,23
	Макароны с соусом	150	244,5	6,20
	Чай безалкогольный	70	169,5	4,34
	Салат овощной	200	90,0	10,80
	Пирог картофельный	60	46,8	11,25
Итого за обед				92,57
Итого за день:				133,67

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024.



Ежедневное меню основного питания
" 21 " 12 2023.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Кашица из гречихи с маслом	200/10	103,0	15,20
	Булочка с сахаром, сыр	15/15	183,0	13,55
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,73
	Сок из яблок	1/30	129,0	16,2
Итого за завтрак				46,58
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева