

«Камышевская средняя общеобразовательная школа № 9»

Возрастная категория: Группа продленного дня

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
12 2023

Ежедневное меню основного питания
" 20 " 12 2023.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	309,6	14,10
	Чай без сахара	60	142,8	8,72
	Пир. с маслом, сахаром	15/5/15	123,0	13,55
	Паста с овощами	200/15	58,0	1,73
Итого за завтрак				33,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пир. куриный, картофель	250	104,85	19,84
	Чай без сахара	154	289,52	49,33
	Пир. куриный, картофель	200	307,26	10,59
	Чай без сахара	70	164,5	4,34
	Кисель апельсиновый	200	162,0	4,85
Итого за обед				118,48
Итого за день:				157,58

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

12 2023г.



Ежедневное меню основного питания

" 20 " 12 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вит. омлет на масле с сыром	200/10	309,6	14,10
	Яич. блинчики	60	142,8	5,72
	Пир. соевый, сыр	15/15	123,0	13,55
	Омлет с сосиской	200/15	58,0	1,73
Итого за завтрак				33,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Вит. карри, томат, лук, морковь	200	83,8	16,19
	Перо курицы, лук	154	289,32	49,33
	Каша гречневая, фарш	150	230,45	21,95
	Яич. блинчики	70	164,15	4,34
	Кисель фруктов	200	162,0	4,35
Итого за обед				112,16
Итого за день:				145,26

Шеф-повар

(Signature)

В.В. Гордеева