

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024 г.



Ежедневное меню основного питания
" 18 " 02 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с молоком	200/10	203,0	16,05
	Чай с молоком	30	71,4	7,86
	Пюре картофельное	1/10	231,1	21,34
	Пюре картофельное	200	177,0	8,29
Итого за завтрак				42,54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышовская СОШ №9"
Е. В. Ершова
18.12.2023г.

Ежедневное меню основного питания
" 18 " 12 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	158,64	14,68
	Яблоко	60	142,8	8,72
	Хлеб	48	125,1	9,62
	Чай с сахаром	200	187,0	8,29
Итого за завтрак				35,91
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из говядины с овощами	200	678	19,47
	Пюре с соусом	100	202,0	48,64
	Тис отварной	150	202,0	9,66
	Яблоко	70	164,5	4,34
	Чай с сахаром	200/25	59,0	1,73
Итого за обед				81,84
Итого за день:				117,75

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Комышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2022



Ежедневное меню основного питания
" 18 " 12 2022г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареная манная каша с маслом	200/10	158,64	19,68
	Яйцо вареное	60	142,8	3,72
	Хлеб с маслом	200	187,0	8,29
	Джем	48	125,1	9,22
Итого за завтрак				35,91
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Вареная курица с картофелем	250	211,75	22,65
	Курица с соусом	100	203,0	4,74
	Овощное рагу	200	249,0	12,66
	Яйцо вареное	20	164,5	4,34
	Хлеб с сахаром	200/15	58,0	1,73
Итого за обед				89,02
Итого за день:				124,93

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева