



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
12 2023.

Ежедневное меню основного питания
" 15 " 12 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	110	179,3	32,39
	Вареное яйцо всмятку	60	142,8	3,22
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
	Фрукты	40	154,28	6,54
Итого за завтрак				44,88
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с рисом, риз.	200	118,62	15,81
	Жареное мясо с овощами	264	454,48	61,27
	Вареное яйцо всмятку	20	141,5	4,34
	Пюре картофельное			
	"Батиска" "Батиска"	200	80,0	8,10
Итого за обед				89,52
Итого за день:				133,90

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершов

2023

Ежедневное меню основного питания
" 15 " 12 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	110	179,3	82,39
	Чай зеленый	60	14,28	3,72
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,73
	Хлеб белый	40	154,28	6,54
Итого за завтрак				44,38
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом, лук	250	148,28	18,20
	Жаркое картофельное	264	454,48	61,27
	Чай зеленый	70	164,15	4,34
	Напиток витаминизированный	200	70,0	8,10
	Хлеб белый			
Итого за обед				91,91
Итого за день:				136,29

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания
" 15 " 12 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	95	154,85	29,13
	Яблоко свежее	50	21,4	1,86
	Хлеб пшеничный	200	152,0	4,24
	Чай черный	1/30	129,0	16,2
Итого за завтрак				51,23
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева