



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Школы № 1»
Е. В. Ершов
2023

Ежедневное меню основного питания
" 10 " 12 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяная на молоке с маслом	200/40	159,64	14,68
	Фрукты ассорти	70	164,15	4,34
	Хлеб ржаной, аром.	15/5/7	123,0	8,83
	Чай с сахаром	200/15	39,0	1,73
	Фрукты "ассорти"	1/38	201,4	16,7
Итого за завтрак				45,58
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева