



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
"Камышевская СОШ №9"  
Е. В. Ершова  
2023

Ежедневное меню основного питания  
" 06 " 12 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи       | Наименование блюда                | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Каша гречневая на молоке с маслом | 200г      | 203,0                   | 16,05  |
|                  | Яблоко                            | 60        | 142,8                   | 3,72   |
|                  | Фрукты                            | 15/10     | 115,0                   | 7,60   |
|                  | Молоко                            | 200       | 145,2                   | 8,29   |
|                  | Сливки                            | 1/40      | 56,6                    | 11,2   |
| Итого за завтрак |                                   |           |                         | 46,66  |
| Прием пищи       | Наименование блюда                | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Суп куриный с овощами             | 250       | 201,75                  | 80,95  |
|                  | Котлеты из говядины               | 100       | 163,6                   | 30,19  |
|                  | Апельсин                          | 200       | 183,0                   | 13,20  |
|                  | Яблоко                            | 80        | 164,5                   | 4,34   |
|                  | Компот из яблок                   | 200       | 116,0                   | 3,56   |
|                  | Варенье                           | 85        | 51,85                   | 9,47   |
| Итого за обед    |                                   |           |                         | 81,71  |
| Итого за день:   |                                   |           |                         | 128,37 |

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
"Камышевская СОШ №9"  
Е. В. Ершова  
2023

Ежедневное меню основного питания  
" 06 " 12 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда     | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Каша овсяная на молоке | 200/10    | 203,0                   | 16,05  |
|                  | Чай без сахара         | 60        | 142,8                   | 5,72   |
|                  | Бул. ромашковый        | 15/10     | 115,0                   | 7,60   |
|                  | Каша гречневая         | 200       | 145,2                   | 8,29   |
|                  | Сыр вареный            | 1/40      | 56,6                    | 1,12   |
| Итого за завтрак |                        |           |                         | 46,66  |
| Прием пищи       | Наименование блюда     | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Бул. карликовый        | 200       | 221,6                   | 17,45  |
|                  | Суп куриный с овощами  | 100       | 163,6                   | 8,19   |
|                  | Котлеты из курицы      | 150       | 139,4                   | 9,75   |
|                  | Чай без сахара         | 70        | 124,5                   | 4,34   |
|                  | Компот из фруктов      | 200       | 116,0                   | 3,56   |
|                  | Овощи салат            | 35        | 5,25                    | 9,47   |
| Итого за обед    |                        |           |                         | 74,76  |
| Итого за день:   |                        |           |                         | 121,42 |

Шеф-повар

*[Signature]*

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"  
Е. В. Ершова

2023.

Ежедневное меню основного питания  
" 06 " 12 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

| Прием пищи     | Наименование блюда   | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
|----------------|----------------------|-----------|-------------------------|-------|
| завтрак        | Каша манная с маслом | 200/10    | 158.64                  | 14.68 |
|                | Чай без сахара       | 30        | 11.4                    | 1.86  |
|                | Чай с сахаром        | 200/15    | 57.10                   | 1.73  |
|                | Итого за завтрак     | 232       | 141.44                  | 24.27 |
|                |                      |           |                         | 45.54 |
| Прием пищи     | Наименование блюда   | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
| обед           |                      |           |                         |       |
|                |                      |           |                         |       |
|                |                      |           |                         |       |
|                |                      |           |                         |       |
|                |                      |           |                         |       |
| Итого за обед  |                      |           |                         |       |
| Итого за день: |                      |           |                         |       |

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева