



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 05 " 12 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100г	282,8	14,50
	Чай с сахаром	60	142,8	3,72
	Пир. с маком, изюм	15/5/15	123,0	13,55
	Хлеб пшеничный	200	152,0	8,24
Итого за завтрак				39,01
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с супом	100	97,4	19,87
	Хлеб пшеничный	100	152,0	8,24
	Каша гречневая с маслом	150	166,0	5,67
	Чай с сахаром	70	164,15	4,34
	Салат овощной	100	90,0	10,80
Итого за обед				48,92
Итого за день:				87,93

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023

Ежедневное меню основного питания
" 05 " 12 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	282,8	14,150
	Яич. всмятку	60	142,8	3,72
	Фрук. салат (яблоко, банан)	15/5/15	123,0	13,55
	Чай, сахар с медом	200	152,0	7,24
Итого за завтрак				38,66
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с мясом	250	121,75	24,16
	Соус сметанный	120	254,0	50,48
	Каша гречневая с маслом	200	203,0	7,80
	Яич. всмятку	70	164,5	9,34
	Салат овощной	200	90,0	10,80
Итого за обед				92,58
Итого за день:				136,59

Шеф-повар М.В. Гордеева В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
05 12 2024

Ежедневное меню основного питания
" 05 " 12 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с печеньем	300/10	197,0	18,08
	Молоко с сахаром	15/5	123,0	13,55
	Печ. с маслом, сыром	200	145,2	8,29
	Чай со сливками			
Итого за завтрак				38,92
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева