



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.12

Ежедневное меню основного питания
" 04 " 12 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом, сахаром	200/10	158,64	14,68
	Яйцо вареное	60	142,8	3,72
	Чай с сахаром	200/7	60,0	3,14
	Фрукты свежие	1/20	23,1	21,56
Итого за завтрак				43,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом и гречей	200	82,8	16,62
	Говядина тушеная	200	348,3	42,10
	Яйцо вареное	70	164,5	4,34
	Чай с сахаром	200/7	60,0	3,14
Итого за обед				66,20
Итого за день:				109,30

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 04 " 12 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	282,8	14,50
	Чай	30	41,4	1,86
	Молоко	200/15	58,0	1,23
	Хлеб с сахаром	1/125		19,20
Итого за завтрак				37,29
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
12 2023.

Ежедневное меню основного питания
" 04 " 12 2023.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Хлеб мясной с маслом	200/10	158,64	14,68
	Чай с сахаром	60	142,8	3,72
	Хлеб с маслом	200/7	60,0	3,14
	Пюре из картофеля	4/80	231,1	21,56
Итого за завтрак				43,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом и овощами	250	104,75	20,93
	Хлеб с маслом	200	348,3	42,10
	Чай с сахаром	200/7	60,0	3,14
	Хлеб с маслом	70	164,5	4,24
Итого за обед				70,41
Итого за день:				113,51

Шеф-повар

В.В. Гордеева