



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023 г.

Ежедневное меню основного питания
" 30 " 11 2023 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный сок	200/10	158,64	14,70
	Пирог с мясом, сыром	15/5	123,0	14,21
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,76
	Сдобное	214	111,28	21,42
Итого за завтрак				52,09
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 30 " 11 2023.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	1970	18,10
	Омлет вареный	1/40	5616	11,-
	Яблоко запеченное	60	14218	3,72
	Пюре картофельное	200	9010	8,10
Итого за завтрак				39,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	1941,75	20,63
	Картофель отварной	100	309,0	4,08
	Курица отварная	200	326,0	8,80
	Яблоко запеченное	20	164,5	4,34
	Салат овощной	200	90,0	10,80
Итого за обед				86,05
Итого за день:				125,97

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 30 " 11 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	100г	197,0	12,10
	Яйцо всмятку	60	142,8	3,72
	Сливки вареные	1/40	56,6	1,12
	Натертая морковь	800	80,0	8,10
Итого за завтрак				39,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	107,8	17,08
	Потешка из филе курицы	100	309,0	47,99
	Макароны отваренные	150	244,5	6,20
	Яйцо всмятку	70	142,8	4,34
	Салат овощной	200	90,0	10,80
Итого за обед				80,41
Итого за день:				120,33

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева