

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

202 8.



Ежедневное меню основного питания

" 19 " 11 202 8.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	309,6	14,12
	Чай без сахара	60	142,8	3,02
	Пирог с яблоком, слив.	15/5/15	123,0	13,55
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,76
Итого за завтрак				33,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с овощами, укроп	200	83,8	16,36
	Пирог картофельный с мясом	162	304,56	83,34
	Каша гречневая с маслом	150	280,45	8,95
	Чай без сахара	70	164,5	4,34
	Компот из яблок	200	162,0	4,35
Итого за обед				116,34
Итого за день:				149,49

Шеф-повар

Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания
" 29 " 11 2023

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сырники с сахаром	850	141,0	9,62
	Чай	30	8,4	1,86
	Кофе с сахаром	100	152,0	4,29
	Булочки	1/80		19,14
Итого за завтрак				34,91
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Комышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания
" 29 " 11 2023.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ванна овсяная со сливками	200/10	209,6	14,12
	Ягод. Ванильный	60	142,8	3,72
	Бул. Сливочный, сыр	15/5/5	123,0	13,55
	Чай с сахаром	200/5	59,0	1,78
Итого за завтрак				33,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Бул. Карасосный, сыр	250	104,75	20,10
	Салат с огур. и пом.	162	204,56	23,34
	Беро куриц. филе	162	204,56	23,34
	Ванна фруктов	200	207,26	10,59
	Ягод. Ванильный	70	164,5	4,34
Итого за обед				122,72
Итого за день:				155,87

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева