



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 27 " 11 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ванна манная со сметаной	100/10	158.64	14.70
	Ягод. Ванильный	60	148.8	3.72
	Какао с сахаром	800	176.0	8.33
	Ягоды	43	206.4	8.95
Итого за завтрак				35.10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица с картошкой	200	678	19.97
	Треска в соусе	100	203.0	59.33
	Рис отваренный	150	209.0	9.65
	Ягод. Ванильный	60	164.5	4.34
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.76
Итого за обед				95.11
Итого за день:				130.21

Шеф-повар

В.В. Гордеева



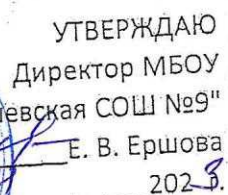
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
11 2023.

Ежедневное меню основного питания
" 17 " 11 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ванночка с творогом и сахаром	100/10	158,04	14,70
	Чай без сахара	60	142,8	8,72
	Ванночка с творогом	100	187,0	8,33
	Хлеб	33	54,05	5,40
Итого за завтрак				32,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Чаша с творогом и сахаром	150	84,75	22,53
	Чаша с творогом и сахаром	100	103,0	59,33
	Чаша с творогом и сахаром	100	243,0	12,66
	Чаша с творогом и сахаром	70	164,15	4,34
	Чаша с творогом и сахаром	100/15	58,0	1,76
Итого за обед				100,54
Итого за день:				132,89

Шеф-повар В.В. Гордеева



Ежедневное меню основного питания
" 07 " 11 2023 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	203,0	161,07
	Яблоко	30	71,9	1,86
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,76
	Молоко	1/105		19,20
				38,89
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар _____ В.В. Гордеева