

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025.



Ежедневное меню основного питания

" 14 " 11 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Дрессин картофельный	147	239,61	41.19
	Чай без сахара	60	142,8	31.22
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1.86
	Фрукты	89	302,0	14.92
Итого за завтрак				61.59
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп крем-суп с курицей, картофелем, луком	200	198,62	15.13
	Жареное по-домашнему	256	440,7	55.58
	Чай без сахара	70	164,5	4.84
	Напиток витаминный	200	80,0	8.10
	"Батискав"			
Итого за обед				83.15
Итого за день:				144.74

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023 г.

Ежедневное меню основного питания
" 24 " 11 2023 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	197,0	18.33
	Молоко	30	81,4	1.86
	Сыр рассольный	200	90,0	10.80
	Сметана	30	144,0	5.24
	Итого за завтрак			36.23
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025.



Ежедневное меню основного питания
" *АЧ* " *18* 202*3*.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена	
завтрак	Омлет картофельный	147	239,61	41,19	
	Ябло запеченное	60	192,18	3,52	
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,76	
	Фрукты	48	502,0	14,92	
Итого за завтрак				41,59	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена	
обед	Суп крем-овощной с фрикадельками, курица	250	148,28	18,26	
	Картофель по-домашнему	250	440,7	55,58	
	Ябло запеченное	80	164,5	4,34	
	Пюре картофельное				
	Вареники	200	80,0	8,00	
Итого за обед				86,28	
Итого за день:				147,87	

Шеф-повар

В.В. Гордеева