

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.



Ежедневное меню основного питания
" 13 " 11 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко жирное не жирный крем	100/10	197,0	19,10
	Ябло. вареное	60	142,8	5,72
	Сал. свежий	100	90,0	10,80
	Апельсин	20	144,0	5,74
Итого за завтрак				37,36
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с курицей	100	98,37	19,27
	Макарон. отварен	150	244,5	6,20
	Потешка из фруктов	100	126,4	4,97
	Ябло. вареное	20	144,5	4,34
	Компот из фруктов	100	66,9	6,86
Итого за обед				37,64
Итого за день:				74,00

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
11 2023.

Ежедневное меню основного питания
" 23 " 11 2023.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г/10	197,0	17,10
	Яблоко вареное	60	142,8	3,72
	Сок яблочный	100	90,0	10,80
	Апельсин	30	144,0	5,24
Итого за завтрак				37,86
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с курицей	150	122,96	13,26
	Макарон. ешвар	200	326,0	8,20
	Котлеты из фарша	100	126,4	4,97
	Яблоко вареное	30	144,5	4,34
	Компот из фруктов	100	69,6	6,86
Итого за обед				34,63
Итого за день:				121,99

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 23 " 11 2023 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко, вареное 200/10		292,8	14,152
	Молоко с сахаром 15/5		123,0	15,87
	Бул. с маком, сыром 15/5		145,2	8,33
	Чай с сахаром 200			
Итого за завтрак				38,352
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева