



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 22 " 11 2023.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный сок	200/10	160,0	15,32
	Молоко	30	41,4	1,86
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,76
	Фрукты	40	114,0	6,14
Итого за завтрак				34,32
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
202 г.



Ежедневное меню основного питания
" 22 " 11 202 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	203,0	16,07
	Хлеб белоснежный	60	145,2	8,72
	Пюре картофельное	15/10	115,0	7,60
	Сметана вареная	1/40	56,6	1,12
Итого за завтрак		200	142,8	8,33
				46,72
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	221,6	14,42
	Котлеты из говядины	100	163,6	20,09
	Пюре картофельное	150	139,4	9,85
	Хлеб белоснежный	80	164,5	4,84
	Компот из яблок	200	116,0	4,26
Итого за обед				65,86
Итого за день:				112,58

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

202 8



Ежедневное меню основного питания

" 22 " 11 202 5.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Каша овсяная с маслом</i>	<i>200/10</i>	<i>203,0</i>	<i>16,07</i>
	<i>Хлеб белосладкий</i>	<i>60</i>	<i>142,8</i>	<i>5,72</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>15/10</i>	<i>115,0</i>	<i>7,60</i>
	<i>Салат овощной</i>	<i>1/40</i>	<i>56,6</i>	<i>11,2</i>
Итого за завтрак		<i>200</i>	<i>495,2</i>	<i>8,33</i>
				<i>46,52</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	<i>Суп куриный с лапшой</i>	<i>250</i>	<i>90,75</i>	<i>21,09</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>100</i>	<i>163,6</i>	<i>30,16</i>
	<i>Хлеб белосладкий</i>	<i>200</i>	<i>182,0</i>	<i>13,20</i>
	<i>Хлеб белосладкий</i>	<i>70</i>	<i>164,5</i>	<i>4,34</i>
	<i>Компот из фруктов</i>	<i>200</i>	<i>116,0</i>	<i>4,26</i>
Итого за обед				<i>43,05</i>
Итого за день:				<i>119,77</i>

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева