



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
"Камышевская СОШ №9"  
Е. В. Ершова  
11 2023.

Ежедневное меню основного питания  
" 11 " 11 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда         | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|----------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Каша овсяная с маслом      | 200г      | 282,8                   | 14,152 |
|                  | Чай с сахаром              | 60        | 142,8                   | 3,72   |
|                  | Бул. с маком, сироп        | 15/15     | 123,0                   | 13,55  |
|                  | Чай с сахаром              | 200       | 152,0                   | 4,29   |
| Итого за завтрак |                            |           |                         | 39,08  |
| Прием пищи       | Наименование блюда         | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Пюре картофельное с маслом | 200       | 97,4                    | 19,86  |
|                  | Фарш с овощами             | 120       | 257,0                   | 50,50  |
|                  | Каша гречневая с маслом    | 150       | 166,0                   | 5,67   |
|                  | Чай с сахаром              | 80        | 164,5                   | 4,34   |
|                  | Салат овощной              | 200       | 90,0                    | 10,80  |
| Итого за обед    |                            |           |                         | 91,17  |
| Итого за день:   |                            |           |                         | 130,25 |

Шеф-повар

*В.В. Гордеева*

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания  
" 21 " 11 2023 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

| Прием пищи       | Наименование блюда                | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
|------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|-------|
| завтрак          | Каша пшеничная на молоке с маслом | 200/10    | 307,0                   | 15,32 |
|                  | Яйцо вареное                      | 30        | 81,4                    | 1,86  |
|                  | Чай с сахаром                     | 200/15    | 58,0                    | 1,76  |
|                  | Фрукты                            | 40        | 114,0                   | 6,54  |
| Итого за завтрак |                                   |           |                         | 15,48 |
| Прием пищи       | Наименование блюда                | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
| обед             |                                   |           |                         |       |
|                  |                                   |           |                         |       |
|                  |                                   |           |                         |       |
|                  |                                   |           |                         |       |
|                  |                                   |           |                         |       |
| Итого за обед    |                                   |           |                         |       |
| Итого за день:   |                                   |           |                         |       |

Шеф-повар В.В. Гордеева





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
"Коммунарская СОШ №9"  
Е. В. Ершова  
11 2028.

Ежедневное меню основного питания  
" 11 " 11 2028 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи     | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|----------------|---------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак        | Каша перловая с маслом 200г     | 200       | 292,8                   | 14,52  |
|                | Чай без сахара 70               | 70        | 142,8                   | 3,52   |
|                | Фрукты (яблоко, банан) 150/150  | 150/150   | 123,0                   | 13,53  |
|                | Хлеб пшеничный с маслом 200     | 200       | 152,0                   | 7,29   |
|                | Итого за завтрак                |           |                         | 39,08  |
| Прием пищи     | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед           | Пюре картофельное с мясом 250   | 250       | 121,75                  | 24,14  |
|                | Пюре картофельное с овощами 120 | 120       | 257,0                   | 50,50  |
|                | Каша гречневая с маслом 200     | 200       | 203,0                   | 7,80   |
|                | Чай без сахара 70               | 70        | 164,5                   | 4,34   |
|                | Хлеб пшеничный 200              | 200       | 90,0                    | 40,80  |
| Итого за обед  |                                 |           |                         | 97,60  |
| Итого за день: |                                 |           |                         | 136,68 |

Шеф-повар В.В. Гордеева