



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 14 " 11 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневые с маслом	200/10	203,0	16,107
	Чай без сахара	60	142,8	3,72
	Фрукты: яблоки, бананы	15/5/15	111,0	9,24
	Хлеб: каштан с маслом	200	152,0	12,9
Итого за завтрак				35,32
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с курицей и картофелем	200	120,0	9,11
	Гречневая каша	100	127,8	10,10
	Курица отварная	150	137,25	11,15
	Компот из фруктов	200	34,2	6,86
	Хлеб белый	70	164,5	13,34
	Десерт: овсяный	33	5,94	4,44
Итого за обед				44,60
Итого за день:				106,92

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



"Кэмышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 17 " 11 2023.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	203,0	16,07
	Чай зеленый	60	142,8	3,72
	Булочка с маслом, джем	15/5/15	111,0	8,24
	Пирожок с мясом	200	152,0	12,29
Итого за завтрак				35,32
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Перец фаршированный	250	102,5	11,02
	Пюре картофельное	100	127,8	34,10
	Фарш картофельный	200	183,0	13,20
	Чай зеленый	70	164,5	4,34
	Компот из фруктов	200	24,2	6,86
	Халва с орехами	33	5,94	14,44
Итого за обед				76,96
Итого за день:				112,28

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Коммунальное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа №9»
Одобрено
1026601982472

Е. В. Ершова
2023

Ежедневное меню основного питания
" 17 " 11 2023

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Макароны, салат	150	244,5	6,20
	Филе трески, салат	50/50		32,70
	Булочка с маком, салат	15/5/15	123,0	13,55
	Чай, напиток с сахаром	100	152,0	7,28
Итого за завтрак				59,73
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева