



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023г.

Ежедневное меню основного питания
" 15 " 11 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на масле с яблоком	200/10	809,6	14,12
	Яблоко	60	192,8	5,72
	Вул. с маслом, яйцо	15/5/15	128,0	13,55
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,76
Итого за завтрак				33,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом, картофелем	250	109,75	20,19
	Бедра курицы, салат	162	304,56	83,61
	Каша гречневая, яйцо	200	203,0	7,80
	Яблоко	20	164,5	4,34
	Чай с сахаром	200	162,0	4,35
Итого за обед				120,29
Итого за день:				153,44

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
11 2023.

Ежедневное меню основного питания
" 15 " 11 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	309,6	14,12
	Яйца вареные	60	142,8	3,72
	Булоч. с маком, аром.	15/3/15	183,0	13,55
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,76
Итого за завтрак				33,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с картофелем, сметаной	200	83,8	16,43
	Бефстроганов с грибами, соусом	162	304,56	83,61
	Картофельное пюре	150	166,0	5,67
	Яйца вареные	70	164,5	4,34
	Компот из фруктов	200	162,0	4,35
Итого за обед				114,40
Итого за день:				147,55

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
15.11.2023г.

Ежедневное меню основного питания
" 15 " 11 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	каши пшеничные	200г	197,0	14,10
	масло сливочное	20	21,4	1,86
	яйца куриные	250	130,0	25,00
	сок апельсиновый	200	90,0	10,80
Итого за завтрак				54,76
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева