



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камчатская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 14 " 11 2023.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	309,6	14,12
	Чай безвкусный	30	21,4	1,86
	Чай в сахарной	200/15	58,0	1,76
	Чаша чая	1/30	129,0	16,-
Итого за завтрак				33,74
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар М. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
11 2023.

Ежедневное меню основного питания
" 14 " 11 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное картофельное пюре с маслом	200/10	807,0	15,32
	Вареное картофельное пюре	60	142,8	5,72
	Вареное картофельное пюре с маслом	200	145,2	8,33
	Яйцо вареное	35	14,0	5,73
Итого за завтрак				33,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	133,8	18,20
	Картофельное пюре	100	228,86	59,05
	Макароны с мясом	150	244,5	6,20
	Вареное картофельное пюре	70	164,5	4,34
	Вареное картофельное пюре	200	80,0	8,10
	Вареное картофельное пюре			
Итого за обед				96,39
Итого за день:				129,49

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания

" 14 " 11 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневая с маслом	200/10	303,0	15,32
	Яйцо всмятку	60	141,8	3,72
	Какао с молоком	200	142,2	7,33
	Фрукты	35	14,0	5,83
Итого за завтрак				33,10
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	167,25	23,64
	Компот из яблок	100	228,76	59,05
	Макароны с мясом	200	326,0	8,20
	Яйцо всмятку	70	164,5	4,34
	Напиток витаминизированный	200	80,0	8,40
Итого за обед				103,33
Итого за день:				136,43

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева