

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания

" 10 " 11 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	200г	197,0	17,10
	Вареное яйцо	60	142,8	3,72
	Сыр рассольный	200	90,0	10,80
	Апельсин	60	420,0	9,55
Итого за завтрак				41,17
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с курицей	250	182,96	23,23
	Картофель тушеный	150	148,0	11,93
	Котлеты из курицы	102	126,4	43,27
	Пюре из картофеля	200	66,9	6,89
	Вареное яйцо	70	164,5	4,34
	Пюре св. морк.	37	555	7,55
Итого за обед				97,21
Итого за день:				138,38

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

2025.



11 10 11 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	200г/10	197,0	12,10
	Яйцо вареное	60	142,8	3,52
	Салат овощной	200	90,0	10,80
	Апельсин	60	410,0	9,55
Итого за завтрак				41,17
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с курицей	200	98,37	19,46
	Каша овсяная	150	141,0	11,93
	Котлета из курицы	102	126,4	43,27
	Яйцо вареное	70	169,5	4,34
	Компот из фруктов	200	66,9	7,46
	Пюре из св. картофеля	37	5,55	7,53
Итого за обед				94,01
Итого за день:				135,18

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания
" 10 " 11 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша геркулесовая на молоке с маслом	200/10	282,8	17,92
	Чай без сахара	30	11,4	1,86
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,76
	Сок апельсиновый	266	138,32	26,67
Итого за завтрак				48,21
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева