

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
09.11.2023.

Ежедневное меню основного питания
" 09 " 11 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая со сметаной	200/10	203,0	16,07
	Яйцо вареное	60	142,8	3,72
	Печ. сдобная	15/10	115,0	4,60
	Молоко вареное	1/40	56,6	1,12
	Каша овсяная	200	145,2	9,33
Итого за завтрак				46,72
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	90,75	21,44
	Котлеты из говядины	100	163,6	30,29
	Молоко вареное	200	182,0	13,65
	Яйцо вареное	70	164,5	9,34
	Каша пшеничная	200	116,0	4,26
	Вареники с картошкой	20	4,5	6,-
	Салат			
Итого за обед				99,98
Итого за день:				126,70

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

11 2023.



Ежедневное меню основного питания
" 09 " 11 2023.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Суп овощной с говядиной	250	141,0	9,62
	Хлеб белый	30	21,4	1,86
	Чай зеленый	200	80,0	8,10
	Печенье	58	404,0	9,37
	Итого за завтрак			28,95
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

11 2023



Ежедневное меню основного питания

" 09 " 11 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с молоком на сахаре	200/10	203,0	16,07
	Всё включено	60	142,8	3,52
	Пш. с маком	15/10	115,0	7,60
	Всё включено	1/40	56,6	1,12
	Какао с молоком	200	145,2	8,33
Итого за завтрак				46,62
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица, картофель, салат	200	221,6	18,21
	Всё включено	100	163,6	20,29
	Пюре картофельное	150	139,4	9,75
	Всё включено	70	164,5	4,34
	Пюре картофельное	200	116,0	4,26
	Всё включено	30	4,5	6,2
Итого за обед				72,65
Итого за день:				119,27

Шеф-повар

В.В. Гордеева