

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.



Ежедневное меню основного питания
" 08 " 11 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке	200/10	158,64	14,80
	Чай с сахаром	15/5/15	123,0	13,55
	Хлеб с маслом	200	145,2	8,33
Итого за завтрак				36,58
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023г.

Ежедневное меню основного питания
" 08 " 11 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	282,8	14,92
	Рисовый суп	60	142,8	3,72
	Фин. салатик, йогурт	15/5/15	111,0	8,24
	Чай, печенье	200	152,0	14,48
Итого за завтрак				41,36
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с мясом	200	97,4	10,11
	Салатик с овощами	100	253,0	15,62
	Каша гречневая с маслом	150	166,0	5,67
	Рисовый суп	70	164,5	4,34
	Чай, печенье	200	90,0	10,80
Итого за обед				46,54
Итого за день:				87,90

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
14
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 09 " 11 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом 100/10		282,8	18,92
	Яйцо вареное 60		142,8	5,72
	Бул. с маком, жир 15/15		191,0	8,24
	Чай. какао с сахаром 200		152,0	14,48
Итого за завтрак				44,36
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное 250		121,75	24,47
	Соус сметанный 120		257,0	45,62
	Каша гречневая 200		202,0	38,0
	Яйцо вареное 70		164,5	4,34
	Салат овощной 200		90,0	10,80
Итого за обед				98,03
Итого за день:				137,39

Шеф-повар В.В. Гордеева