

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.



п 07 п 11 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	158,64	18,10
	Ясб Вешенный	60	142,8	3,72
	Бульон Вешенный	1/100	231,1	21,34
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,76
Итого за завтрак				44,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Ущ с лапшой с грибами	250	104,75	20,87
	Фарш с рисом	200	248,3	39,33
	Ясб Вешенный	70	164,5	4,34
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,76
Итого за обед				66,30
Итого за день:				111,22

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Замышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
11 2023.

Ежедневное меню основного питания
" 11 " 11 2023.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяная на молоке с сахаром	200/10	158,64	18,10
	Чай безмолочный	60	142,8	3,82
	Булочки безмолочные	1/10	231,1	21,34
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,76
Итого за завтрак				44,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с лапшой с греч.	200	83,8	16,73
	Фарш с мясом	200	348,3	39,33
	Чай безмолочный	70	164,5	4,34
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,76
Итого за обед				62,16
Итого за день:				107,08

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 07 " 11 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	137	223,31	44,64
	Чай без сахара	30	41,4	1,86
	Кар. каша с маслом	200	152,0	14,48
	Ассорти	30	202,0	4,78
Итого за завтрак				65,76
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева