

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 10 2023 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 26 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая с маслом	200г	197,0	18,10
	Чай зеленый	60	142,8	3,72
	Сыр вареный	1/40	561,6	1,12
	Хлеб белый	200	90,0	8,10
	Итого за завтрак			19,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	107,8	14,03
	Котлета куриная	97	309,0	39,87
	Макарон. отварен.	150	2441,5	6,20
	Чай зеленый	20	164,5	4,34
	Салат овощной	200	90,0	10,80
	Компот св. кору	57	101,26	9,24
Итого за обед				84,98
Итого за день:				127,90

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершов

202



Ежедневное меню основного питания
" 26 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	каши гречневые со маслом	800/10	197,0	18,10
	Яйца варенные	60	142,8	3,72
	Молоко варенное	1/40	56,6	11,2
	Хлеб белый	200	80,0	8,10
" всего "				39,92
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью, луком	250	134,75	20,60
	Котлеты из говядины	97	309,0	39,17
	Макароны, соус	200	226,0	8,20
	Яйца варенные	70	144,5	4,34
	Салат овощной	200	20,0	10,80
	Хлеб белый	57	10,26	9,74
Итого за обед				93,55
Итого за день:				133,47

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания
" 06 " 10 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200г/10	207,0	15,32
	Чай с сахаром	30	81,4	1,86
	Каша манная на молоке	200	241,2	2,46
	Джем	30	125,1	4,78
Итого за завтрак				29,42
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева