



Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная, изюм	200/10	809,6	14,12
	Яйца вареные	60	142,8	2,72
	Хлеб. ржаной, белый	15/5	123,0	10,28
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,86
Итого за завтрак				29,98
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный, рисовый, овощной	200	83,8	16,33
	Пюре кур. запечен.	169	317,72	20,45
	Каша гречневая жидкая	130	130,45	4,86
	Чай без сахара	70	164,5	4,34
	Кисель фруктов	200	162,0	4,35
Итого за обед				103,23
Итого за день:				133,19

Шеф-повар Рыж В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 25 " 10 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке	200/10	158,64	14,70
	Чай без сахара	30	81,4	7,86
	Сок без сахара	200	90,0	10,80
	Фрукты	35	140,0	5,80
Итого за завтрак				33,16
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ № 9»

Е. В. Ершов

202



Ежедневное меню основного питания
" 25 " 10 2028.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	309,6	14,12
	Хлеб вешенный	60	142,8	3,22
	Фрукт. сок, асф.	15/5	123,0	10,28
	Мол. с сахаром	200/15	58,0	1,76
Итого за завтрак				29,38
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	104,25	20,06
	Фарш куриный, запеч.	169	217,72	20,45
	Каша гречневая рас.	200	807,26	10,30
	Хлеб вешенный	70	164,5	4,34
	Компот фруктов.	200	162,0	4,35
Итого за обед				109,50
Итого за день:				139,38

Шеф-повар В.В. Гордеева