

Возрастная категория: 7-11 лет

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"  
Е. В. Ершов  
2023

Ежедневное меню основного питания  
" 20 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи       | Наименование блюда     | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Омлет картофельный     | 139       | 286,57                  | 37,29  |
|                  | Чай безвкусный         | 60        | 14,18                   | 3,72   |
|                  | Чай с сахаром          | 200/15    | 58,0                    | 1,76   |
|                  | Фрукты                 | 86        | 344                     | 14,07  |
| Итого за завтрак |                        |           |                         | 56,84  |
| Прием пищи       | Наименование блюда     | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Суп крем-суп           | 250       | 148,28                  | 20,49  |
|                  | Гарнир из картофеля    | 188       | 444,15                  | 55,17  |
|                  | Чай безвкусный         | 80        | 16,5                    | 4,34   |
|                  | Напиток безалкогольный | 200       | 70,0                    | 8,60   |
|                  |                        |           |                         |        |
| Итого за обед    |                        |           |                         | 88,60  |
| Итого за день:   |                        |           |                         | 144,94 |

Шеф-повар

*В. В. Гордеева*

В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания  
" 10 " 10 2023.

Возрастная категория: Группа продленного дня

| Прием пищи       | Наименование блюда       | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|--------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Каши гречневая на молоке | 100/10    | 197,0                   | 20,50  |
|                  | Яблоко                   | 30        | 21,6                    | 1,86   |
|                  | Чай с сахаром            | 100/15    | 58,0                    | 1,76   |
|                  | Вагори                   | 49        | 257,37                  | 12,159 |
| Итого за завтрак |                          |           |                         | 36,21  |
| Прием пищи       | Наименование блюда       | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             |                          |           |                         |        |
|                  |                          |           |                         |        |
|                  |                          |           |                         |        |
|                  |                          |           |                         |        |
|                  |                          |           |                         |        |
| Итого за обед    |                          |           |                         |        |
| Итого за день:   |                          |           |                         |        |

Шеф-повар

*В.В. Гордеева*

В.В. Гордеева