

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №1"

Е. В. Ершов

2023



Ежедневное меню основного питания

" 17 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша геркулесовая на воде с маслом	100/10	282,8	14,52
	Корн. каша с маслом	100	152,0	8,13
	Пир. с маслом, маслом	15/15	122,0	13,55
	Яблоко в сахаре	50	142,8	5,82
Итого за завтрак				38,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с маслом	250	181,75	24,32
	Пюре картофельное с маслом	100	254,0	45,62
	Каша гречневая с маслом	200	102,0	8,65
	Яблоко в сахаре	70	164,15	4,34
	Салат в соусе	200	90,0	10,40
Итого за обед				92,33
Итого за день:				131,25

Шеф-повар

В.В. Гордеева

"Жамышевская СОШ №9"

2025.



" 17 " 10 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	282,8	14,52
	Мол. каша с маслом	200	153,0	7,13
	Бул. с маком, жир	15/5/15	123,0	13,55
	Чай без сахара	70	124,5	3,82
Итого за завтрак				38,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	200	97,4	19,99
	Ассортимент салатов	120	257,0	45,62
	Каша гречневая с маслом	150	166,0	5,56
	Чай без сахара	70	124,5	4,34
	Сок	200	90,0	10,40
Итого за обед				85,91
Итого за день:				124,83

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
202 6

Ежедневное меню основного питания
" 17 " 10 202 3.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<u>Пшеница манная на молоке с маслом</u>	<u>200/10</u>	<u>159.61</u>	<u>14.70</u>
	<u>Хлеб бородинский</u>	<u>16</u>	<u>81.4</u>	<u>1.86</u>
	<u>Бульон куриный</u>	<u>1/10</u>	<u>231.1</u>	<u>21.56</u>
	<u>Картофель отварной</u>	<u>100</u>	<u>145.2</u>	<u>8.33</u>
Итого за завтрак				<u>46.45</u>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева