

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025



Ежедневное меню основного питания

" 13 " 10 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	200/10	197,0	17,10
	Рисовый суп	60	142,8	3,72
	Сыр вареный	1/10	56,6	11,2
	Пюре картофельное	200	80,0	8,10
	Витамин			39,92
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	107,8	17,04
	Котлеты из филе курицы	111	342,99	41,92
	Макар. отварен.	150	244,5	6,20
	Рис вареный	80	164,5	4,34
	Салат в заливке	200	90,0	10,40
	Компот ов. конф.			
Итого за обед				83,02
Итого за день:				122,94

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №1"

Е. В. Ершов

2023



Ежедневное меню основного питания
" 13 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко сладкое	200/10	193,0	18,10
	Вареное яйцо	60	142,8	3,72
	Молоко вареное	1140	561,6	11,2
	Хлеб белый	200	90,0	8,10
Итого за завтрак				39,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	134,75	19,56
	Котлеты из фарша	111	342,99	41,92
	Макароны отваренные	200	326,0	8,18
	Вареное яйцо	70	164,15	4,34
	Салат в ассортименте	200	90,0	10,40
	Хлеб белый			
Итого за обед				84,52
Итого за день:				124,44

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания
" 13 " 10 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет натуральный	165	268,95	45,92
	Рис белый	30	71,4	1,86
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
	Булочки	30	156,9	7,65
Итого за завтрак				57,21
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева