

2023.



12 10 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вино-чайный набор с маслом	200/10	203,0	15.92
	Молоко натур. с сахаром	200	152,0	2.13
	Хлеб белый	60	142,8	3.72
	Булоч. с маком, укропом	15/15	111,0	8.24
Итого за завтрак				35.01
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с мясом, картоф.	200	100,2	17.26
	Пюре картош. с маслом	100	127,8	34.20
	Хлеб белый	150	137,5	9.88
	Хлеб белый	70	164,5	4.34
	Компот из фруктов	200	94,2	2.46
Итого за обед				44.14
Итого за день:				109.15

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Катайшевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания

" 12 " 10 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая со сосисками	200/10	203,0	15,92
	Мол. каша с сосисками	100	152,0	7,13
	Яич. блинчики	20	142,8	3,52
	Печ. с маком, джемом	15/5/15	111,0	8,24
Итого за завтрак				35,01
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с лапшой	150	102,5	22,26
	Котлета рыбная	100	127,8	24,20
	Жар. курица	200	193,0	13,36
	Яич. блинчики	20	142,8	4,34
	Компот из фруктов	100	94,2	7,46
Итого за обед				81,62
Итого за день:				116,63

Шеф-повар

Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания
" 12 " 10 2023 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Суп с мясом и картофелем	250	141,0	9,62
	Бул. с мясом, сметаной	15/5/15	111,0	8,24
	Вареное картофель	200	145,2	8,33
Итого за завтрак				26,19
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева