

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2023.



Ежедневное меню основного питания
 " 14 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Кафе с молоком на сахаре	200/10	809,6	14,12
	Хлеб ватрушечный	60	192,8	3,72
	Бул. с маком, варен.	15/5	123,0	14,79
	Молот с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за завтрак				34,41
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Бул. карликовый, с маком, варен.	250	104,75	20,05
	Потешка из фруктов	100	809,0	37,85
	Кафе с молоком на сахаре	200	803,0	7,65
	Хлеб ватрушечный	70	164,5	4,84
	Кисель фруктовый	200	162,0	4,35
	Аппетизер в. попу	30	5,4	5,30
Итого за обед				42,54
Итого за день:				76,95

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания
" 11 " 10 2023 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневая на молоке с маслом	200/10	282,8	14,52
	Яйца вареные	30	21,4	1,86
	Салат в салатнице	200	40,0	10,40
	Фрукты	30	153,9	7,65
Итого за завтрак				34,43
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 10 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	409,6	14,12
	Чай безалкогольный	60	192,8	5,72
	Вул. омасская, суп	15/5	188,0	14,79
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,79
Итого за завтрак				34,41
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Вул. Каренский, суп	200	88,8	16,33
	Курица, салат	100	309,0	37,85
	Потреска из филе курицы	150	166,0	5,56
	Каша гречневая вода	70	164,5	4,84
	Чай безалкогольный	200	164,0	4,35
	Компот из фруктов	30	5,4	3,30
Итого за обед				41,73
Итого за день:				106,14

Шеф-повар В.В. Гордеева