

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Катышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023



Ежедневное меню основного питания
" 10 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко натур. на завтрак	200	307,0	15,32
	Масло сливочное	60	142,8	8,52
	Хлеб белый	100	145,2	8,33
	Апельсин	45	180,0	7,42
Итого за завтрак				39,59
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с говядиной	200	183,8	18,77
	Пюре картофельное	100	228,46	52,39
	Макароны отваренные	150	244,5	7,58
	Масло сливочное	20	164,5	4,34
	Пюре картофельное	200	80,0	8,10
	Хлеб белый	200	80,0	8,10
Итого за обед				91,18
Итого за день:				125,97

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023 г.



Ежедневное меню основного питания
" 10 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши манная на молоке с маслом	200/10	307,0	15,32
	Яблоко вареное	60	142,8	5,72
	Каша с маком	200	145,2	8,33
	Фрукты	45	180,0	7,42
Итого за завтрак				34,79
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с рыбными котлетами	250	167,25	23,76
	Пюре картофельное	100	228,76	52,39
	Макаронный салат	200	326,0	8,38
	Яблоко вареное	70	164,5	4,84
	Напиток фруктовый	200	70,0	8,10
Итого за обед				96,97
Итого за день:				131,76

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Катышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

"10" "10" 2023 г.

Ежедневное меню основного питания
"10" "10" 2023 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневая на молоке с маслом	100г	203,0	15,92
	Чай без сахара	30	21,4	1,86
	Паштет из печени	100	146,0	4,26
	Пюре картофельное	30	153,9	4,65
Итого за завтрак				29,69
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева