



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 09 " 10 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	158,64	14,70
	Чай без сахара	50	14,28	3,82
	Каша с маслом	200	187,0	8,33
	Варенье	30	153,9	7,65
Итого за завтрак				34,40
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с говядиной, рисом, морковью	200	87,8	18,86
	Пюре с овощами	100	203,0	52,137
	Рис отварной	150	209,0	10,14
	Чай без сахара	30	164,5	4,34
	Ком с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за обед				87,49
Итого за день:				121,89

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
10 2023.

Ежедневное меню основного питания
" 09 " 10 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	100/10	307,0	15,32
	Яблоко	30	21,4	1,86
	Чай с сахаром	200/15	57,0	1,78
	Мюсли	1/125		19,20
Итого за завтрак				38,16
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева

Е. В. Ершова
2023.



« 09 » 10 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок с сахаром	200/10	158.64	14.70
	Всб Виноград	60	142.8	3.52
	Виноград с сахаром	200	184.0	8.33
	Ягоды	30	153.9	7.65
Итого за завтрак				34.40
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Виноградный сок с сахаром	200	84.75	23.92
	Творог с сахаром	100	203.0	52.37
	Тис с сахаром	200	249.0	13.30
	Всб Виноград	30	164.5	4.34
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.78
Итого за обед				95.41
Итого за день:				130.11

Шеф-повар

В.В. Гордеева