

2023.



« *дег* » *90* 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	каша гречневая на масле с маслом	200/10	203,0	15,92
	Яблоко вареное	60	142,8	3,72
	Молоко вареное	1/40	56,6	10,2
	Какао сырое	200	145,2	8,33
Итого за завтрак				38,97
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	бул. картофельный с грибами, луком	250	50,75	21,06
	котлеты рыбные	100	163,6	30,29
	Яблоко вареное	200	183,0	13,36
	Яблоко вареное	70	164,5	4,34
	Котлеты картофельные	200	116,0	4,26
	Супчик ов. пори	30	4,5	3,30
Итого за обед				76,61
Итого за день:				114,58

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2023 г.

Ежедневное меню основного питания
" 04 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Паштет мясной на сметане с яйцами	200/10	203,0	15,92
	Рис с овощами	60	142,8	3,72
	Молоко вареное	1140	56,6	10,2
	Хлеб белый	200	145,2	8,33
Итого за завтрак				38,97
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с вермишелью, кур. 200	200	221,6	17,39
	Котлеты рыбные	100	163,6	30,29
	Жюлье картофельное	150	139,4	9,98
	Рис с овощами	70	164,5	4,34
	Компот из яблок	200	116,0	4,26
	Сладости в. кору.	30	415	3,30
Итого за обед				69,46
Итого за день:				108,43

Шеф-повар В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания
" 09 " 10 2023г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши фаршированные на рыбной соусах	200/10	197,0	12,10
	Рис с овощами	30	41,4	1,86
	Пор. нашинкованная	100	152,0	2,13
	Яблоки	32	125,1	12,19
Итого за завтрак				28,28
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева