



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
" 03 " 10 2023г.

Ежедневное меню основного питания
" 03 " 10 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша перловая с маслом	200/10	282,8	14,52
	Яйцо всмятку	60	142,8	3,72
	Булочка с маслом, жиром	15/5/15	123,0	8,24
	Чай, сахар с молоком	200	152,0	7,13
Итого за завтрак				33,61
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Мясное блюдо с картофелем	250	121,75	24,32
	Мясные котлеты с соусом	120	253,0	45,62
	Каша гречневая вар.	200	203,0	7,65
	Яйцо всмятку	70	164,5	4,34
	Салат в соусе	200	90,0	10,40
Итого за обед				92,33
Итого за день:				125,94

Шеф-повар В.В. Гордеева

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.



№ 03 от 10 2023 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200/10	158,64	14,20
	Чай с сахаром	30	38,4	1,86
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
	Хлеб	50	200,0	8-18
Итого за завтрак				26,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Коммунарская
Средняя
общеобразовательная
школа №9"
Е. В. Ершова
10 2023.

Ежедневное меню основного питания
" 03 " 10 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша геркулесовая на молоке с маслом	200/10	282,8	14,52
	Мясб. вегетарианский	60	142,8	3,72
	Фрукт. салат (яблоко, банан)	15/5/15	123,0	8,24
	Мороженое пломбир	200	152,0	7,13
Итого за завтрак				33,61
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Каша геркулесовая	200	97,4	19,99
	Мясобулочка с соусом	120	254,0	45,62
	Каша гречневая с маслом	150	166,0	5,56
	Мясб. вегетарианский	70	164,5	4,34
	Салат в ассортименте	200	90,0	10,40
Итого за обед				85,91
Итого за день:				119,52

Шеф-повар В.В. Гордеева