



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.10

Ежедневное меню основного питания
" 02 " 10 2023.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяная на молоке с маслом	200/10	158,64	14,70
	Чай зеленый	60	142,8	5,82
	Чай с сахаром	200/15	18,0	1,78
	Фруктовая смесь	1/80	231,1	21,56
Итого за завтрак				41,76
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с рисом	200	13,8	15,40
	Говядина тушеная	200	348,3	39,33
	Чай зеленый	70	164,5	4,34
	Чай с сахаром	200/17	10,0	5,66
Итого за обед				62,73
Итого за день:				104,49

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Жемьшевская СОШ №1
Е. В. Ершов
2023

Ежедневное меню основного питания
" 08 " 10 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши манная на масле 200/10		158.64	14.20
	Ясень варенный 60		142.8	3.52
	Чай с сахаром 200/15		58.0	1.78
	Фрукты свежие 1/10		231.1	21.56
Итого за завтрак				41.06
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с макаронами с мясом 250		104.75	20.89
	Ясень варенный 200		348.3	39.33
	Ясень варенный 70		164.5	4.34
	Чай с лимоном 200/7		60.0	2.66
Итого за обед				68.22
Итого за день:				109.98

Шеф-повар В.В. Гордеева