



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.09

Ежедневное меню основного питания
" 26 " 09 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши, кашов. кр. с маслом	200/10	307,0	15,32
	Вар. вчерашн.	60	142,8	3,52
	Каша с маслом	100	145,2	8,33
	Яйцо	30	125,1	11,25
Итого за завтрак				38,62
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофель. с морс.	200	133,8	18,86
	Котлета с луком	100	288,76	52,39
	Макарон. салат	150	244,5	4,58
	Вар. вчерашн.	70	164,5	4,34
	Наклетка витамин. и витамин.	200	80,0	8,60
Итого за обед				91,69
Итого за день:				130,31

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.



Ежедневное меню основного питания
" 26 " 09 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао, инжир на сахаре	200г	507,0	15,32
	Чай без сахара	60	142,8	3,72
	Какао с молоком	200	145,2	8,33
	Ягоды	20	185,1	11,85
Итого за завтрак				39,22
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	220	167,25	13,86
	Картофель тушеный	100	228,76	52,39
	Макароны с соусом	200	326,0	10,01
	Чай без сахара	70	164,5	4,34
	Макароны с соусом	200	80,0	8,60
	1. бутерброд			
Итого за обед				99,10
Итого за день:				137,12

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева