

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания

" 25 " 09 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяная на молоке с маслом	200/10	158,64	14,20
	Яблоко свежее	60	142,8	3,72
	Каши рисовая	200	187,0	8,33
	Яблоко	34	141,78	6,68
Итого за завтрак				33,43
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица с овощами	200	67,8	14,98
	Пюре картофельное	100	203,0	52,37
	Десерт фруктов	150	209,0	10,14
	Яблоко свежее	70	164,5	4,34
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
Итого за обед				86,61
Итого за день:				120,04

Шеф-повар

Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023.



Ежедневное меню основного питания

" 25 " 09 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Варенная манная каша с маслом	100/10	158,64	14,70
	Яйцо вареное	60	142,18	5,72
	Каша с маслом	100	187,0	8,33
	Яйцо	34	141,78	6,68
Итого за завтрак				35,43
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из св. капусты с картофелем	250	84,75	21,95
	Курица с соусом	100	203,0	58,37
	Гусь вареный	100	243,0	18,30
	Яйцо вареное	70	164,15	4,34
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,78
Итого за обед				93,74
Итого за день:				129,17

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева