

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания

" 22 " 09 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	138	284,94	95,18
	Чай безвкусный	60	142,8	3,82
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
	Хлеб	87	348,0	14,23
Итого за завтрак				54,91
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп мясной с картофелем, рисом	200	118,62	15,27
	Картофель по-домашнему	200	344,3	46,60
	Чай безвкусный	70	164,5	4,34
	Напиток витаминный	200	80,0	8,60
	" витаминный "			
Итого за обед				74,81
Итого за день:				129,72

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023.

Ежедневное меню основного питания
" 22 " 09 2023г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	138	284,94	55,18
	Хлеб ватрушечный	60	142,8	5,72
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,78
	Фрукты	87	948,0	14,23
Итого за завтрак				54,91
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами, фрикадельками	250	148,28	18,45
	Жареное мясо с картошкой	200	344,3	46,60
	Хлеб ватрушечный	70	164,5	4,34
	Напиток безалкогольный "Ванильное"	200	80,0	8,60
Итого за обед				87,99
Итого за день:				132,90

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева