



Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши рисовая с маслом	200/10	197,0	17,10
	Ямс варенный	60	142,8	3,72
	Салат в салат	200	30,0	10,40
	Несладкое	30	185,1	5,24
Итого за завтрак				86,96
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с курицей	250	122,96	23,34
	Мясной салат	200	326,0	8,80
	Пюре из картофеля	100	126,4	3,78
	Ямс варенный	70	164,5	4,34
	Пюре из картофеля	200	66,9	2,46
	Овощной салат	27	4,05	2,24
Итого за обед				84,43
Итого за день:				121,33

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ершова
 2023.

Ежедневное меню основного питания
 " 11 " 09 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200г	1930	12.10
	Яблоко	60	142.8	3.72
	Английский бекон	200	20,0	10.40
	Яйцо вареное	60	125,1	5.24
Итого за завтрак				36.96
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с вермишелью	200	98.37	19.31
	Картофель отварной	150	244.5	6.20
	Пюре картофельное	100	166.4	37.85
	Яблоко	70	164.5	4.34
	Компот из фруктов	200	66.9	7.46
	Салат св. корень	27	41.05	2.24
Итого за обед				74.90
Итого за день:				114.86

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева